

質問

- ①いのるんの時代の人たちにも仕事の悩みとかあったのかな？
- ②流行していたリラックス方法なんかもあるの？

(オム江さん／23歳／青森県青森市)

答え

縄文人の日常に注目した質問、ありがとう。それぞれの回答は次のとおりだ。

①縄文人と現代人の脳のつくりは同じなので、みんなと同じく縄文人にも悩みがあったと思う。でも、縄文人が狩りや漁、木の実拾いといった作業を「仕事」としてとらえていたかはわからないし、仮にそれらがうまくいかないときに、悩むことがあったかは残念ながらわからない。ただ、虫歯が痛いとか、怪我をしてしまったところがなかなか治らないといった体の悩みはあったかもしれない。

②流行していたリラックス方法があったかはわからない。…。
体一つでできるマッサージ・ストレッチや、場所によっては温泉でリラックスしていたかもしれない。

